

Современной маме. Ребенок и телевизор

Воспитатель

д/с «Надежда» с. Рамзай

Е. В. Нилова



Нет ничего плохого в том, что наши дети смотрят телевизор. Это интересно и познавательно в той же мере, в какой скучно и глупо. Вполне понятно, что мы беспокоимся, когда наши дети часами прикованы к экрану телевизора и это мешает им заниматься другими нормальными делами. К тому же часто ребята ведут себя так, словно наступит конец света, если они не смогут смотреть каждый день передачи.

Больше всего нас огорчает, что дети тратят на все это много времени. Когда же мы пытаемся ограничить их сидение у телевизора, дети сердятся на нас, идут на компромиссы, дают обещания, которые потом никогда не выполняют. Они делаются враждебными и вынуждают нас спорить с нами и даже угрожать им. Отчего это происходит? Что нужно предпринять?

Причин много, и, только тогда когда мы разберемся в них, можно будет принять профилактические меры. И тут предупредить вредные последствия гораздо легче, чем лечить.

1. Ничто так не привлекает наше внимание, как что-либо движущееся. Полторагодовалый ребенок может смотреть телевизионную передачу, хотя совершенно не понимает, что же происходит на экране. То же самое относится и к 6-летнему ребенку. В самом деле, даже если передача не нравится, нам все равно трудно выключить телевизор. Само по себе движение на экране удерживает наше внимание. К тому же привлекает и звук, сопровождающий события, которые происходят в телепередаче.

2. Телевидение доступно. Достаточно нажать кнопку, чтобы получить любое зрелище. Не требуется совершенно никаких усилий.

3. Телевизионные сказки доставляют детям большое удовольствие. Они позволяют им с легкостью фантазировать. Благодаря телевидению они вполне реально представляют свои фантазии, видя их на экране, а не только в своем воображении.

Но если говорить о завлекательности телеэкрана, давайте подумаем, а в какой мере мы сами еще более усиливаем его заманчивость и создаем привычку смотреть телевизор?

Мы делаем это:

– когда сами часто смотрим телепередачи. Дети хотят разделять наши привилегии и подражают нам. Кроме того, они также любопытны, как и мы;

– когда мы ленимся и радуемся: пока дети сидят у экрана, они спокойны и нет нужды заниматься ими. Так мы потакаем им, подсказываем, как найти себе новое занятие, и успокаиваемся, раз они довольны;

– когда используем телевидение как награду, скажем за то, что ребенок допьет молоко, вымоет руки или приведет в порядок свои игрушки.

Лучший способ предотвратить обыкновение сидеть часами и смотреть телевизор – самим оставаться самым привлекательным объектом в доме.

Существует огромное количество игр, сказок, забав, которыми можно занять детей в конце дня. Если мы пренебрегаем этим, значит, телевидение не создало проблемы, оно лишь помогло обнаружить этот пробел. Вина не телеэкрана, а наша. Мы должны принять меры не только для того, чтобы избавить детей от дурной привычки смотреть все передачи подряд, но и для того, чтобы улучшить отношения с ними. Имейте в виду: ребенок, который отталкивает вас, стремясь посмотреть передачу, будет пренебрегать вами и в других случаях.

Что же делать?

1. Все необходимое, что мы рекомендовали для предупреждения привычки часами сидеть у телеэкрана.

2. Не упрекайте детей и не угрожайте им, так как подобные действия придают предмету ваших забот слишком большое значение.

3. Проводите с детьми больше времени, чаще играя с ними.

4. Найдите и предложите детям какие-то новые занятия, требующие минимума времени на обучение, непременно кратких объяснений и живости движений. Пояснять что-либо надо, только тогда когда дети сами спросят. Терпеливо отнесемся к их фантазиям и будем щедры на похвалы. Не станем мешать им играть так, как им нравится, если их привлекают игры с нами, неважно – со шнурками ли от ботинок или с подъемным краном,- главное чтобы им было весело.

5. Наконец, еще один совет: начинать игру нужно именно в то время, когда дети хотели бы посидеть у экрана. Если общаться с нами детям будет интереснее, чем с телеэкраном, они станут меньше просиживать перед телевизором. У нас же окажется меньше забот, а у них скуки.